



INFORMATIONS MUNICIPALES

SAINT-LON-LES-MINES

MARS 2012

INVITATION

INAUGURATION DU MUSEE DE LA MINE

Vendredi 16 mars à 20h30

Salle des associations

« Pourquoi le lignite à Saint-Lon ? » **Bruno Cahuzac**

« Histoire de la mine » **Josy Gaubert**

« Histoire de l'exploitation de la mine » **Jacques Laulom**

« La vie à Saint-Lon à la fin du 19è et au début du 20è siècle »

Martine Claverie avec des photos inédites de **Maurice Demoulins de Riols**

Samedi 17 mars à 11h

Musée

**Ouverture officielle du Musée
Présentation aux Saint-Lonnais**

PRATIQUE

Commerces : sont présents au bourg

- le mardi matin : poissonnerie Ducamp
- le mercredi matin : boucherie Lavielle
- le dimanche en soirée : pizza

Nouveaux artisans :

- Entreprise de peinture décoration Gomez et fils 05-58-42-97-38
- Concept menuiserie Eric Salanne 05-58-98-50-08 06-83-50-43-90

FORMATION A L'USAGE DU DEFIBRILATEUR

Depuis 2 ans, un défibrillateur cardiaque est installé sur la façade de la Mairie.

Aujourd'hui une vingtaine d'entre nous sont formés à l'utilisation de cet équipement, mais il est important qu'un maximum de Saint-Lonnais soient initiés aux gestes qui sauvent.

Qu'est ce qu'un défibrillateur ?

Le rôle d'un défibrillateur est de réanimer le cœur en cas d'arrêt cardiaque par l'envoi d'un choc électrique ou « défibrillation ».

Cet appareil portable avec une batterie possède deux électrodes à placer sur la poitrine de la victime. Toute personne même non médecin est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe. Une formation permet d'être plus efficace le moment venu.

**Une formation se déroulera dans une salle municipale. Elle n'excédera pas 1 heure.
La date sera déterminée selon les demandes.
Inscription dès à présent par téléphone à la mairie : 05-58-57-80-53**

Chaque année en France 50 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque.
Seules 3% des victimes survivent.

Un arrêt cardiaque n'est pas irréversible ; le cœur peut repartir si un massage cardiaque est effectué dans les toutes premières minutes, suivi d'un choc électrique si nécessaire.

Dans la rue où à domicile, tout se joue dans les dix premières minutes qui suivent l'arrêt cardiaque.
La vie de la victime dépend donc des témoins éventuels de l'accident et de leur capacité à intervenir.

Trois gestes peuvent sauver une vie :

**APPELER LES SECOURS
MASSER
DEFIBRILLER**

PIEGE A FRELONS

"Couper une bouteille d'eau minérale aux 2/3 de la hauteur [...], retourner la partie supérieure de façon à ce qu'elle forme un entonnoir [...]. Le rôle de l'entonnoir est de permettre l'entrée du frelon et d'empêcher sa sortie. Comme attractif, le plus simple : bière, sucre, sirop de cassis et eau (faire un litre pour approvisionner trois ou quatre pièges). L'attraction est maximale pendant plusieurs jours lorsque le sucre fermente, grâce à la bière. On peut aussi mélanger bière et vieux miel, les abeilles ne viennent pas à cause du gaz carbonique dégagé par la bière. Renouveler l'attractif tous les 8 jours environ. Commencer le piégeage dès les premières chaleurs de mars."

Détruire les nids dès le printemps limite considérablement les dégâts.